



Weekly Safety Meetings Standard Subscription

Safety Training for the Construction Industry

© 2017 Safety Meeting Outlines, Inc.

COMPANY NAME: _____

Volume 40 Issue 20 May 15, 2017

Sílice

(Silica)

La sílice es un mineral que se encuentra en muchos materiales en las obras de construcción, como tierra, arena, concreto, ladrillo, bloques, mortero, y granito. Cuando cortamos, desportillamos, esmerilamos, taladramos, o de alguna otra forma rompemos o perturbamos estos materiales, las partículas de sílice cristalina pueden quedar flotando en el aire y crear riesgos para la salud. OSHA ha desarrollado una nueva regla en cuanto a la sílice la cual entra en vigor este año. Lo mejor de la nueva regla es la Tabla 1, en donde se mencionan los controles del polvo y respiratorios para ayudar a mantenerlo sano.

Cuando están en el aire, las pequeñas partículas pueden ser inhaladas a sus pulmones. Una vez que usted las respire, las partículas pueden causar enfermedades pulmonares, cáncer de los pulmones, enfermedades del riñón, y silicosis. La silicosis puede ser discapacitante, y hasta mortal. Cuando el polvo de sílice entra a sus pulmones, puede causar cicatrización que reduce la capacidad de los pulmones de recibir oxígeno. No existe un remedio para la silicosis. Y el daño causado por la silicosis puede volverlo más susceptible a otras enfermedad pulmonares tales como tuberculosis. Solo toma una pequeña cantidad de polvo de sílice para crear un gran riesgo para su salud. Si usted queda expuesto al polvo de sílice en forma regular, deje de fumar. Fumar puede aumentar más el daño a sus pulmones.

La nueva norma de construcción de OSHA (29 CFR 1926.1153) sobre la sílice entra en vigor (con pocas excepciones) el 23 de septiembre de este año. La nueva regla reduce el límite de exposición permisible (PEL, por sus siglas en inglés) para la sílice respirable a 50 microgramos por metro cúbico de aire, promediado durante un turno de trabajo de 8 horas. La Tabla 1 en la nueva norma indica los métodos de control a la

exposición para tareas comunes de construcción. Cuando usted usa métodos específicos de control del polvo durante operaciones específicas que producen sílice, su riesgo de inhalar sílice se reduce tanto que llega a ser innecesario que la compañía monitoree o evalúe su exposición al polvo de sílice. Por ejemplo, si está usando una sierra estacionaria de mampostería que cuenta con un sistema integrado de entrega de agua para continuamente rociar agua a la cuchilla, el polvo de sílice no quedará flotando en el aire, y usted no lo respirará.

A veces cuando el trabajo que está haciendo está creando polvo de sílice, usted necesita protección de las vías respiratorias incluso si está usando controles de ingeniería. La Tabla 1 indica el nivel de protección que usted necesitará, dependiendo en la clase de trabajo y en donde está trabajando. En algunos casos, usted podrá necesitar un respirador de partículas N95 o P95.

Por lo tanto antes de usar una sierra de mampostería, de empezar a quitar mortero de un muro, de dar terminado a la tablarroca, o de hacer cualquier trabajo que involucre la exposición a sílice cristalina, asegúrese de haber revisado y entendido el programa de protección a la sílice de su empleador. Conozca qué tipos de controles de ingeniería y EPP necesita para trabajar en forma segura con la sílice en su obra. Luego asegúrese de usar los controles y de usar el EPP para proteger sus pulmones. Y si usa un respirador por más de 29 días al año, un médico debe revisarlo a usted.

.....
SAFETY REMINDER
.....

La mayor parte del trabajo que crea polvo de sílice también crea mucho ruido. Proteja su audición con tapones para los oídos u orejeras.

NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:

REVIEWED SDS # _____ SUBJECT: _____

MEETING DOCUMENTATION

JOB NAME: _____

MEETING DATE: _____

SUPERVISOR: _____

ATTENDEES: _____

These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.