



Weekly Safety Meetings

Safety Training for the Construction Industry

© 2007 Safety Meeting Outlines, Inc.

Premium Membership

COMPANY NAME: _____

Library 27-25

El Manejo de Materiales I

(Material Handling I)

Vamos a hablar de cómo mantener nuestros manos, y pies y los dedos seguros cuando estamos manejando los materiales. Hay muchos peligros en el trabajo debido a que los materiales vienen en diversos tamaños, pesos, y formas. Y debido a esto, tenemos que encontrar la mejor manera de manejarlos con la máxima seguridad, con la máxima efectividad, y con el mínimo riesgo. Usted probablemente conoce los peligros, pero siempre es bueno repasarlos de vez en cuando.

No vamos a hablar de aquellos materiales que son manejados por poleas y grúas. En cambio, vamos a hablar del manejo manual de materiales. La realidad es que hay más lastimaduras de manos, pies, dedos, y espaldas dentro de la construcción que en cualquier otro tipo de operación de manejo de materiales. Muchos de nosotros hemos sufrido una lesión de tejidos blandos alguna vez durante el transcurso de nuestro empleo en la construcción.

Tenga siempre en mente los métodos correctos para el manejo de materiales:

- Al levantar un objeto, doble las rodillas, mantenga su espalda erguida, y levante usando los músculos de las piernas.
- Nunca trate de mover una carga que está demasiado pesada o demasiado voluminosa para que una persona la maneje sola. Pídale ayuda a un compañero de trabajo.
- Tenga cuidado con orillas afiladas, puntiagudas, o dentadas; use guantes para proteger las manos.
- Recuerde que tal vez los guantes no sujeten tan bien como su piel, y por lo tanto la carga podrá resbalársele de las manos más fácilmente.

- Use calzado de seguridad para proteger los dedos de los pies y los pies de lesiones graves.
- Asegúrese de poder ver por donde camina y que su camino esté libre de peligros de tropezones u obstrucciones.
- Antes de descargar los materiales, asegúrese que los dedos de sus manos y de los pies estén lejos de los puntos de machucón o de pellizco.
- Asegúrese que el piso del área de almacenamiento pueda soportar la carga en forma segura.
- Siempre que mueva o maneje una sustancia química peligrosa, asegúrese de entender la Hoja MSDS y de usar el equipo de protección personal adecuado.
- Apile los materiales en forma segura y cuidadosa, y asegúrese que estén afianzados en montones o pilas.
- Al sacar o regresar artículos, asegúrese que los montones y pilas permanezcan debidamente en su lugar y que no exista el peligro de que se caigan.

No espere aprender de un error. Use su sentido común, sea precavido, y sepa como evitar el dolor.

.....
SAFETY REMINDER
.....

Al final del día, afiance y almacene debidamente los materiales para prevenir robos y lesiones.

NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:

REVIEWED MSDS # _____ SUBJECT: _____

MEETING DOCUMENTATION

JOB NAME: _____

MEETING DATE: _____

SUPERVISOR: _____

ATTENDEES: _____

These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.