



Weekly Safety Meetings

Safety Training for the Construction Industry

© 2007 Safety Meeting Outlines, Inc.

Premium Membership

COMPANY NAME: _____

Library 24-30

La Higiene I

(Sanitation I)

Una higiene adecuada es una forma de mantener la obra libre de situaciones que puedan poner en peligro su salud. Para minimizar los riesgos en contra de su salud, todos deben poner en práctica buenos hábitos de higiene. El agua para beber, las instalaciones sanitarias, el manejo de la comida, el control de bichos y roedores, y la recolección de basura, son algunos de los puntos que tienen particular importancia.

El agua para beber debe estar limpia y sana. Los contenedores portátiles utilizados para distribuir el agua para beber deben estar bien cerrados y equipados con un grifo. No levante la tapa y meta su vaso para llenarlo rápido. Los contenedores deben estar claramente marcados y **no ser utilizados para ningún otro propósito**. Tenga vasos desechables disponibles y recipientes en donde tirar los vasos sucios. Limpie los contenedores y cambie el agua en base regular. Nunca meta su mano en el contenedor y no maneje el hielo tan solo con su mano. Un suministro de agua que esté contaminado puede fácilmente conducir a una enfermedad.

Todas las obras deben tener instalaciones sanitarias adecuadas. Lávese las manos después de ir al baño. Consérvelas limpias y deje saber a su supervisor si necesitan mantenimiento. Si en su obra hay alojamiento emporal para dormir o cuartos para cambiarse de ropa, asegúrese que son inspeccionados y limpiados frecuentemente.

Si hay personas que manejan la comida en la obra, deben lavarse las manos con regularidad y usar guantes desech-

ables designados especialmente para trabajar con comida. Es imperativo que las superficies en donde trabajan se mantengan limpias. Proteja la comida de la contaminación mientras está almacenada y al estar siendo procesada y preparada. Estas precauciones aplican también en forma individual. Siempre lávese las manos antes de comer y no coloque su comida sobre superficies sucias. Si usted trae su propia comida, tome precauciones como la de usar una hielera portátil durante el clima caliente para asegurarse que su comida no se echa a perder. Una intoxicación por comida es una experiencia muy desagradable y potencialmente peligrosa.

A las ratas y otros bichos les encanta alimentarse de envolturas de comida y de desperdicios. Utilice los basureros y coloque las tapas con firmeza. La basura debe sacarse de la obra con prontitud y con regularidad. Los espacios de trabajo encerrados deben ser revisados diariamente en busca de roedores e insectos. Un programa de exterminación efectivo y continuo debe instituirse cuando los roedores y los insectos presentan un problema.

Cuando cada uno cumple con su parte, usted puede mantenerse saludable y tener una obra segura e higiénica.

.....
SAFETY REMINDER
.....
Manteniendo la obra limpia disminuirá el riesgo de resbalones, tropezones y caídas.

NOTES:

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:

REVIEWED MSDS # _____ SUBJECT: _____

MEETING DOCUMENTATION

JOB NAME: _____

MEETING DATE: _____

SUPERVISOR: _____

ATTENDEES: _____

These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.