



# Weekly Safety Meetings

Safety Training for the Construction Industry

© 2017 Safety Meeting Outlines, Inc.

## Premium Membership

COMPANY NAME: \_\_\_\_\_

Library 26-32

# Trabajando Sobre o Cerca del Agua

*(Working Over or Near Water)*

Al trabajar sobre o cerca del agua, usted está expuesto al peligro de caerse al agua y ahogarse. OSHA requiere que en donde haya un peligro de poder ahogarse, los empleados usen un flotador o chaleco salvavidas aprobado por el Guardacostas de los EE.UU. Estos dispositivos personales de flotación (PFD por sus siglas en inglés) están diseñados para mantenerlo flotando, con su cabeza arriba del agua, hasta que lo puedan rescatar.

Los PFDs deben de usarse cada vez que trabaje cerca del agua. El tamaño o las tallas de los PFDs se basa en el peso de su cuerpo y tamaño del pecho. Asegúrese que su dispositivo de flotación sea del tamaño correcto para usted. Inspeccione su PFD antes de ponérselo. Revise que las correas, hebillas, o cierres o cremalleras no estén rotos y que la tela o el material no tenga rasgaduras. Nunca use un dispositivo de flotación defectuoso o averiado. Al usar su PFD, manténgalo abrochado en todo momento. Si se cae al agua con un PFD desabrochado, puede zafarse de su cuerpo y dejarlo ahogándose mientras se aleja de usted. Como su casco, un PFD sólo sirve si usted lo está usando.

Es importante recordar que aún si sabe cómo nadar, debe usar su PFD. Puede haber ocasiones cuando tal vez no pueda mantenerse a flote por sí mismo. Por ejemplo, si al caer al agua usted se golpea contra algún objeto, puede perder el conocimiento y sus posibilidades de ahogarse aumentan. En segundo lugar, no importa que tan bien nade usted, es muy

difícil nadar totalmente vestido, con botas y un cinturón de herramientas. Con esas 40 a 50 libras adicionales, es casi imposible moverse. En estos casos, su PFD puede salvarle la vida. Si su trabajo requiere que usted o cualquier otra persona en la cuadrilla trabaje sobre o cerca del agua, asegúrese de saber el plan de emergencia a seguir. Conozca sus responsabilidades en caso de que uno de sus compañeros de trabajo tenga una emergencia en el agua. Si usted se cae al agua, trate de quitarse su cinturón de herramientas inmediatamente. Si es posible, trate de quitarse sus botas para que no le pesen demasiado. Si puede nadar, nade a un lugar seguro. Nunca trabaje solo cerca del agua.

El trabajo sobre o cerca del agua puede ser muy seguro. No arriesgue la vida. Use su equipo de protección personal en todo momento. Puede salvarlo cuando sucede lo inesperado. También debe tener en mente la seguridad acuática fuera del trabajo. ¡Nunca nade solo! Enséñeles a sus hijos las reglas de la seguridad acuática antes de disfrutar de las actividades recreativas cerca del agua. Asegúrese de que su familia use PFDs cuando están en el agua gozando de sus vacaciones y días festivos.

.....  
**SAFETY REMINDER**  
.....

**La mejor manera de responder a una emergencia acuática es reducir la posibilidad de que suceda.**

**NOTES:**

SPECIAL TOPICS /EMPLOYEE SAFETY RECOMMENDATIONS/NOTES:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

S.A.F.E. CARDS® PLANNED FOR THIS WEEK:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

REVIEWED MSDS # \_\_\_\_\_ SUBJECT: \_\_\_\_\_

**MEETING DOCUMENTATION**

JOB NAME: \_\_\_\_\_

MEETING DATE: \_\_\_\_\_

SUPERVISOR: \_\_\_\_\_

ATTENDEES: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*These instructions do not supersede local, state, or federal regulations.*